

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МОУ Детского сада № 97
_____ И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 30.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
во 2-й МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (3-4 года)
(холодный период года)

7.00-8.10- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, подвижные и малоподвижные игры.
8.10-8.20- Утренняя гимнастика.
8.20- 8.30- Подготовка к завтраку.
8.30-8.55 - 1 завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к организованной образовательной деятельности.
9.00-9.15- Организованная образовательная деятельность, занятие.
9.15 – 9.25 – Перерыв (Двигательная разминка между занятиями).
9.25 – 9.40 - Организованная образовательная деятельность, занятие
9.40.-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.30- 10.40 -Подготовка к завтраку ,2-ой завтрак.
10.40-11.30- Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств), возвращение с прогулки.
11.30 -12.00- Подготовка к обеду, обед.
12.00-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15-Подъем, бодрящая гимнастика, тропа здоровья, воздушно-водные процедуры, одевание.
15.15-15.30- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
15.30-16.00- Уплотненный полдник.
16.00 – 16.30- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
16.30 - 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа), уход детей домой.

Организованная образовательная деятельность, занятия – 30 мин.

Суммарный объем двигательной активности - 1 час 03 мин.

Дневной сон- 3 часа.

Прогулка- 3 часа 20 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МОУ Детского сада № 97
_____ И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 30.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (4-5 лет)
(холодный период года)

- 7.00-8.10- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, подвижные и малоподвижные игры.
8.10-8.20- Утренняя зарядка.
8.20-8.30 - Подготовка к завтраку
8.30- 8.55- 1-й завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к организованной образовательной деятельности, занятиям.
9.00-9.20- Организованная образовательная деятельность, занятие.
9.20-9.30 - Перерыв (Двигательная разминка между занятиями).
9.30-9.50 - Организованная образовательная деятельность, занятие.
9.50.-10.30 – Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.30- 10.40 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
10.40-11.50 - Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки.
11.50-12.30 - Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15 - Подъем, бодрящая гимнастика, тропа здоровья , воздушно-водные процедуры, одевание.
15.15-15.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00 - Уплотненный полдник.
16.00-16.35 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
16.35- 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Организованная образовательная деятельность, занятия –40 мин.
Дневной сон- 2 часа 30 минут.
Суммарный объем двигательной активности - 1 час 15 мин.
Прогулка- 3 часа 35 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МОУ Детского сада № 97
_____ И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 30.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (5-6 лет)
(холодный период года)

7.00-8.20 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
8.20- 8.30 - Утренняя зарядка.
8.30- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00-9.25 - Организованная образовательная деятельность, занятие
9.25 -9.35 -Перерыв (Двигательная разминка между занятиями).
9.35-10.05 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.05-10.30 - Организованная образовательная деятельность, занятие
10.30- 10.40 - Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
10.40-12.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки.
12.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15 - Подъем, бодрящая гимнастика, тропа здоровья , воздушно-водные процедуры, одевание.
15.15-15.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00 - Уплотненный полдник.
16.00-16.25 - Организованная образовательная деятельность, занятие (вторник, среда, четверг).
16.25-17.00 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
17.00- 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Организованная образовательная деятельность - 50 мин., или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна.

Суммарный объем двигательной активности - 1 час 45 мин.

Дневной сон - 2 часа 30 мин.

Прогулка - 3 часа 20 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МОУ Детского сада № 97
_____ И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 30.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (6-7 лет)
(холодный период года)

7.00-8.20- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, подвижные и малоподвижные игры.
8.20-8.30- Утренняя гимнастика.
8.30- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к организованной образовательной деятельности.
9.00- 9.30- Организованная образовательная деятельность, занятие
9.30 – 9.40 – Перерыв (Двигательная разминка между занятиями).
9.40 – 10.10 – Организованная образовательная деятельность, занятие
10.10 – 10.20 - Перерыв (Двигательная разминка между занятиями).
10.20.-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.30.- 10.40 – Подготовка к завтраку ,2-ой завтрак.
10.40.-11.10 - Организованная образовательная деятельность, занятия.
11.10-12.10 - Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки.
12.10-12.30 - Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15 - Подъем, бодрящая гимнастика, тропа здоровья, воздушно-водные процедуры, одевание.
15.15-15.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
15.30-16.00 - Уплотненный полдник.
16.00-16.35 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.35- 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Организованная образовательная деятельность, занятие –90 мин.

Суммарный объем двигательной активности – 2 часа.

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 3 часа 25 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МОУ Детского сада № 97
_____ И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 30.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
в 1-й МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (2-3 года)
(холодный период года)

7.00-8.00- Прием детей, осмотр, труд. самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, подвижные и малоподвижные игры.
8.00-8.10- Утренняя гимнастика.
8.10- 8.25- Подготовка к завтраку.
8.25-8.55 - 1 завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к организованной образовательной деятельности.
9.00-9.08- 9.20-9.28 Организованная образовательная деятельность, занятие по подгруппам
9.28 - 10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя.
10.30- 10.40 -Подготовка к завтраку ,2-ой завтрак.
10.40-11.30- Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств), возвращение с прогулки.
11.30 -12.00- Подготовка к обеду, обед.
12.00-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.20 -Подъем, бодрящая гимнастика, тропа здоровья, воздушно-водные процедуры, одевание.
15.20-15.30- Организованная образовательная деятельность, занятие.
15.30-16.00- Уплотненный полдник.
16.00 – 16.30- Игры, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, труд.
16.30 - 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа), уход детей домой.

Организованная образовательная деятельность, занятия – 18 мин.
Совместная деятельность детей под руководством воспитателя – 3 часа.
Суммарный объем двигательной активности - 1 час 03 мин.
Дневной сон- 3 часа.
Прогулка- 3 часа 20 минут.